

Rúbrica Analítica para Evaluar la Realidad de Juego en Baloncesto

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes de secundaria (12-15 años) durante la práctica y juego de baloncesto, proporcionando una valoración detallada de cada criterio para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar la Realidad de Juego en Baloncesto

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades y comportamientos de los estudiantes de secundaria (12-15 años) durante la práctica y juego de baloncesto, proporcionando una valoración detallada de cada criterio para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Control del balón (dribbling)	Domina el dribbling con ambas manos, mantiene control preciso y cambia de dirección fluidamente.	Maneja el dribbling mayormente con la mano dominante con buen control y cambios de dirección.	Control básico del balón con una mano, presenta dificultad en cambios de dirección.	Pierde con frecuencia el control del balón y tiene dificultades para driblar.
Pases (precisión y elección)	Realiza pases precisos y oportunos, seleccionando el pase adecuado según la situación de juego.	Ejecuta pases mayormente precisos con buena elección, aunque con algunas imprecisiones.	Pasa el balón de forma básica, con imprecisiones frecuentes y elección limitada.	Errores constantes en pases, falta de precisión y mala elección.
Tiro a canasta	Tiene buena técnica y precisión, logrando encestar con regularidad desde distintas posiciones.	Muestra técnica adecuada y logra encestar ocasionalmente.	Tiene técnica básica y rara vez encesta.	Técnica deficiente y no logra encestar.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Posicionamiento defensivo	Se posiciona adecuadamente para defender, anticipa movimientos y dificulta el avance del adversario.	Generalmente se posiciona bien, pero pierde algunas oportunidades defensivas.	Posicionamiento básico con poca anticipación y efectividad.	No mantiene una postura defensiva adecuada y es superado fácilmente.
Trabajo en equipo	Colabora activamente, comunica y apoya a sus compañeros en todo momento.	Colabora y se comunica, aunque de forma ocasional o limitada.	Participa en el equipo pero con poca comunicación o colaboración.	No colabora ni se integra al trabajo en equipo.
Respeto a reglas y árbitros	Cumple todas las reglas, respeta decisiones y mantiene una actitud positiva.	Generalmente respeta reglas y árbitros, con mínimos errores o desacuerdos.	Respeto algunas reglas, pero ocasionalmente discute o no acata decisiones.	No respeta reglas ni decisiones arbitrales, mostrando actitud negativa.
Condición física (resistencia y agilidad)	Muestra excelente resistencia y agilidad durante todo el juego sin pérdida de rendimiento.	Mantiene buena condición física con leves signos de fatiga.	Presenta resistencia y agilidad limitadas, afectando su desempeño.	Fatiga evidente y poca agilidad, dificultando su participación.
Toma de decisiones en juego	Toma decisiones rápidas y acertadas que benefician al equipo en todas las situaciones.	Toma decisiones adecuadas en la mayoría de las situaciones con algunos errores.	Toma decisiones lentas o poco efectivas que afectan el juego.	No toma decisiones o las toma incorrectamente, perjudicando al equipo.