

Rúbrica de Punto Único para Evaluar las Posiciones en las Voces de Salida en Atletismo - 3er Grado

Rúbrica de Punto Único | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica ayuda a evaluar cómo los estudiantes de 3er grado responden a las voces de salida "A sus marcas", "Listos" y "Fuera" durante las partidas de atletismo. Se centra en aspectos básicos y fáciles de entender para los niños, con retroalimentación abierta para apoyar su desarrollo.

Rúbrica

Rúbrica de Punto Único para Evaluar las Posiciones en las Voces de Salida en Atletismo - 3er Grado

Esta rúbrica ayuda a evaluar cómo los estudiantes de 3er grado responden a las voces de salida "A sus marcas", "Listos" y "Fuera" durante las partidas de atletismo. Se centra en aspectos básicos y fáciles de entender para los niños, con retroalimentación abierta para apoyar su desarrollo.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
1. Responde rápidamente a "A sus marcas"	Se coloca en la posición correcta sin demora.	Demora en colocarse o no sabe dónde ubicarse.
2. Mantiene la postura correcta al estar "A sus marcas"	Está atento y en posición lista para correr.	Se mueve mucho o no mantiene la postura adecuada.
3. Atiende la voz "Listos" sin distraerse	Escucha con atención y prepara el cuerpo para la salida.	Se distrae o se mueve antes de tiempo.
4. Mantiene la calma y concentración en "Listos"	No se adelanta y se mantiene en posición cómoda.	Se adelanta o muestra nerviosismo que afecta la posición.
5. Reacciona correctamente a la voz "Fuera"	Inicia la carrera inmediatamente al escuchar "Fuera".	Se demora en comenzar o arranca antes de tiempo.
6. Sigue las instrucciones del docente durante toda la partida	Atiende y sigue las indicaciones sin perder la concentración.	Ignora o no sigue bien las instrucciones.
7. Mantiene el orden y respeto durante la salida	No empuja ni interfiere con sus compañeros.	Empuja, se mueve sin permiso o interrumpe a otros.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
8. Muestra entusiasmo y disposición para participar	Se muestra motivado y disfruta la actividad.	Muestra desinterés o miedo para participar.