

Rúbrica Analítica para Evaluar el Mate en Vóley -

Secundaria (12-15 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño individual de los estudiantes en la ejecución del mate en vóley, permitiendo identificar fortalezas y áreas de mejora en aspectos técnicos, físicos y tácticos.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar el Mate en Vóley -

Secundaria (12-15 años)

Esta rúbrica evalúa el desempeño individual de los estudiantes en la ejecución del mate en vóley, permitiendo identificar fortalezas y áreas de mejora en aspectos técnicos, físicos y tácticos.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
Posición y Preparación Inicial	Asume una posición correcta y estable con buena alineación corporal antes del salto.	Posición generalmente correcta, aunque con pequeños ajustes necesarios en la estabilidad.	Posición inadecuada que afecta la ejecución del salto y el golpe.
Impulso y Salto	Realiza un salto alto y explosivo, alcanzando buena altura para el mate.	Salta con altura adecuada, aunque con menor explosividad o técnica irregular.	Salto débil o insuficiente que limita la efectividad del mate.
Coordinación Mano-Ojo	Coordina perfectamente el contacto con el balón en el punto más alto del salto.	Buena coordinación, aunque el contacto puede ser ligeramente tardío o adelantado.	Dificultad en sincronizar el contacto, afectando la dirección y fuerza del mate.
Técnica de Golpeo	Golpea el balón con fuerza y precisión, utilizando técnica adecuada de mano abierta.	Golpe efectivo pero con técnica que puede mejorar en fuerza o precisión.	Golpe débil, impreciso o mal ejecutado que reduce la efectividad del mate.
Dirección del Balón	Coloca el balón estratégicamente en zonas difíciles para el equipo contrario.	Dirige el balón correctamente, pero con menor variedad o precisión táctica.	Balón dirigido sin control o hacia zonas fáciles para la defensa rival.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
Uso del Cuerpo y Equilibrio	Mantiene buen equilibrio y control corporal durante todo el movimiento.	Generalmente mantiene el equilibrio, aunque con leves pérdidas de control.	Pierde el equilibrio frecuentemente, afectando la ejecución y recuperación.
Recuperación Post-Mate	Recupera rápidamente la posición para continuar participando en el juego.	Se recupera adecuadamente, aunque con un poco de lentitud para reincorporarse.	Demora en recuperarse y reincorporarse al juego, afectando la dinámica del equipo.
Actitud y Esfuerzo	Muestra iniciativa, concentración y esfuerzo constante durante la ejecución.	Muestra actitud positiva con esfuerzo adecuado, aunque con momentos de distracción.	Actitud poco comprometida y falta de esfuerzo durante la actividad.