

# Prevención y Salud en el Trabajo: Gestión Integral de la Seguridad Laboral

Salud Integral y Bienestar | Salud Preventiva | para adultos en educación para el trabajo | 16 semanas

## Descripción del Curso

Este curso está diseñado para proporcionar conocimientos y habilidades esenciales en prevención y salud en el trabajo, con un enfoque práctico y aplicable para adultos en educación para el trabajo. A lo largo de 16 semanas, los participantes explorarán los fundamentos de la seguridad laboral, aprendiendo a identificar y evaluar riesgos en el entorno laboral, así como a implementar medidas preventivas que promuevan un ambiente de trabajo saludable y seguro.

Dirigido a trabajadores, supervisores y personas interesadas en fortalecer sus competencias en salud preventiva, el curso utiliza una metodología participativa que combina exposiciones teóricas, análisis de casos reales, dinámicas grupales y ejercicios prácticos. Se enfatiza la aplicación directa de los conceptos para facilitar la integración de las buenas prácticas en el día a día laboral.

Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para gestionar eficazmente la seguridad en sus centros de trabajo, realizar vigilancia de la salud, llevar a cabo capacitaciones y formaciones, investigar accidentes laborales y administrar los procedimientos adecuados ante incidentes. Así, contribuirán activamente a la mejora continua de las condiciones laborales y al bienestar integral de los trabajadores.

## Objetivos Generales

- Analizar y evaluar los riesgos presentes en ambientes laborales para proponer medidas preventivas efectivas.
- Implementar estrategias de vigilancia de la salud que permitan identificar tempranamente condiciones que afecten al trabajador.
- Diseñar y conducir capacitaciones orientadas a la promoción de la seguridad y salud en el trabajo.
- Investigar accidentes laborales aplicando metodologías adecuadas para determinar causas y prevenir su recurrencia.
- Gestionar correctamente los procedimientos administrativos y legales en caso de accidentes laborales.

## Competencias

- Identificar y evaluar riesgos laborales específicos en diferentes entornos de trabajo.
- Aplicar medidas preventivas y protocolos de seguridad para minimizar accidentes y enfermedades laborales.
- Implementar programas de vigilancia de la salud para el monitoreo continuo del bienestar laboral.
- Desarrollar y facilitar capacitaciones sobre seguridad y salud en el trabajo dirigidas a colaboradores.

- Investigar y analizar accidentes laborales para determinar causas y proponer acciones correctivas.
- Gestionar adecuadamente los procedimientos y trámites en caso de accidentes laborales.

## Requerimientos

- Nivel básico de lectura y comprensión de textos técnicos en español.
- Interés por la mejora de condiciones laborales y la prevención de riesgos.
- Acceso a materiales de apoyo proporcionados durante el curso (documentos, guías, videos).
- Disponibilidad para participar en actividades prácticas y discusiones grupales.
- Conocimientos básicos sobre el entorno laboral propio (opcional, pero recomendable).

## Unidades del Curso

### Unidad 1: Introducción a la Prevención y Salud en el Trabajo

#### Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de seguridad y salud laboral con precisión y claridad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia y los beneficios de la prevención y salud en el trabajo para trabajadores y empleadores mediante ejemplos concretos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los principales riesgos laborales comunes en diferentes ambientes de trabajo utilizando listas y descripciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de relacionar los conceptos de seguridad laboral con la gestión integral de la seguridad en el trabajo mediante análisis de casos sencillos.

### Unidad 2: Marco Legal y Normativo en Seguridad y Salud Laboral

#### Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir las principales leyes y normativas vigentes relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo, utilizando documentos oficiales y fuentes confiables.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos prácticos para determinar el cumplimiento o incumplimiento de la normativa legal en contextos laborales específicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar los derechos y obligaciones tanto del empleador como del trabajador en materia de seguridad y salud laboral, aplicando criterios legales en situaciones reales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes que integren los aspectos legales y normativos pertinentes para la gestión integral de la seguridad y salud en el trabajo, asegurando la claridad y precisión en la documentación.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar procedimientos administrativos y legales adecuados en respuesta a accidentes laborales, garantizando la correcta gestión conforme a la normativa vigente.

### **Unidad 3: Identificación de Riesgos Laborales**

#### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y clasificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en un centro de trabajo mediante el análisis de casos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas básicas de reconocimiento de riesgos para evaluar condiciones inseguras en ambientes laborales específicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de interpretar normativas y estándares relacionados con la identificación de riesgos para asegurar el cumplimiento en el lugar de trabajo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes detallados que describan los riesgos detectados y propongan medidas preventivas adecuadas según el contexto laboral analizado.

### **Unidad 4: Evaluación y Control de Riesgos**

#### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y clasificar los diferentes tipos de riesgos laborales presentes en un entorno de trabajo mediante la aplicación de listas de verificación estandarizadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la magnitud y probabilidad de los riesgos detectados utilizando matrices de riesgo para priorizar las acciones de control.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar e implementar medidas de control adecuadas para mitigar los riesgos identificados, considerando jerarquías de control y normativas vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes de evaluación de riesgos que incluyan recomendaciones claras y fundamentadas para la mejora de la seguridad laboral.

### **Unidad 5: Vigilancia de la Salud en el Trabajo**

#### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los principales procedimientos y técnicas para la vigilancia de la salud en el trabajo, aplicando criterios de prevención de enfermedades laborales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los resultados de los exámenes médicos periódicos para detectar tempranamente condiciones de salud que puedan afectar al trabajador, utilizando herramientas de evaluación adecuadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de vigilancia de la salud laboral que incluya medidas preventivas y protocolos de actuación ante riesgos detectados, conforme a normativas vigentes.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de implementar estrategias de monitoreo y seguimiento de la salud de los trabajadores, evaluando la efectividad de las acciones preventivas en el ambiente laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes de vigilancia de la salud que integren datos clínicos y ambientales, facilitando la toma de decisiones para la gestión integral de la seguridad laboral.

## **Unidad 6: Promoción de la Salud y Bienestar Laboral**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental en el ambiente laboral, aplicando criterios establecidos en casos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y evaluar las condiciones del ambiente laboral para proponer estrategias que fomenten un entorno seguro y saludable, fundamentándose en normativas vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de promoción de la salud laboral que incluya actividades preventivas y de bienestar, considerando las características específicas de un grupo de trabajadores.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de implementar técnicas de comunicación efectiva para capacitar a los trabajadores sobre la importancia de mantener hábitos saludables y ambientes laborales seguros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar los resultados de las estrategias de promoción de la salud y bienestar laboral, proponiendo mejoras basadas en evidencia recopilada durante su aplicación.

## **Unidad 7: Capacitación y Formación en Seguridad Laboral**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de capacitación en seguridad laboral que incluya objetivos, contenidos y métodos didácticos adecuados para distintos perfiles de trabajadores.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar materiales didácticos y recursos audiovisuales que faciliten la comprensión de temas relacionados con la prevención y seguridad en el trabajo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de comunicación efectiva y motivación para conducir sesiones de capacitación orientadas a la promoción de la seguridad y salud laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el impacto y la efectividad de las actividades de formación mediante instrumentos de medición y retroalimentación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las necesidades de capacitación en seguridad laboral a partir del análisis de riesgos y condiciones de trabajo específicas.

## **Unidad 8: Técnicas Didácticas para la Formación en Salud y Seguridad**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir diferentes técnicas didácticas adecuadas para la formación en salud y seguridad laboral en contextos diversos.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de capacitación utilizando métodos didácticos efectivos que faciliten la comprensión y aplicación de conceptos de seguridad laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de comunicación y motivación para involucrar activamente a los participantes durante las capacitaciones en salud y seguridad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la efectividad de las sesiones de formación mediante instrumentos de retroalimentación y desempeño, proponiendo mejoras basadas en los resultados obtenidos.

## **Unidad 9: Investigación de Accidentes Laborales**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir los procedimientos para la investigación de accidentes laborales conforme a normativas vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar causas directas e indirectas de accidentes laborales mediante herramientas de investigación específicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar reportes detallados de investigación de accidentes, incluyendo hallazgos y recomendaciones preventivas claras y fundamentadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar metodologías adecuadas para investigar accidentes laborales con el fin de prevenir su recurrencia en el entorno de trabajo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de gestionar los procedimientos administrativos relacionados con la investigación de accidentes laborales respetando los protocolos legales establecidos.

## **Unidad 10: Procedimientos y Trámites en Caso de Accidentes**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir los pasos administrativos y legales que se deben seguir tras un accidente laboral, utilizando normativas vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los procedimientos correctos para la notificación y registro de accidentes laborales en un caso práctico simulado.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la documentación requerida para la gestión de trámites post-accidente, asegurando su correcta elaboración y presentación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos de accidentes laborales para determinar las acciones legales y administrativas necesarias, fundamentándose en la legislación aplicable.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de acción para gestionar integralmente los procedimientos y trámites posteriores a un accidente laboral, con base en criterios de eficacia y cumplimiento normativo.

## **Unidad 11: Planes de Emergencia y Respuesta Rápida**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los elementos esenciales de un plan de emergencia en el contexto laboral, evaluando su efectividad ante diferentes tipos de riesgos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar protocolos de respuesta rápida para situaciones de emergencia, asegurando la coordinación efectiva entre los equipos de trabajo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar procedimientos para la evacuación segura y el manejo de incidentes, simulando escenarios de emergencia en el ambiente laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar y actualizar planes de emergencia considerando normativas legales vigentes y mejores prácticas en seguridad laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de capacitar a sus compañeros en la implementación de planes de emergencia y respuesta rápida, utilizando técnicas comunicativas adecuadas para adultos.

## **Unidad 12: Gestión Integral de la Seguridad y Salud en el Trabajo**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar los componentes de un programa integral de seguridad y salud en el trabajo considerando normativas vigentes y características del entorno laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan de gestión sistemática y continua para la prevención de riesgos laborales, aplicando metodologías reconocidas en el campo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de implementar procedimientos para la evaluación y mejora continua de los programas de seguridad y salud, utilizando indicadores clave de desempeño.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de coordinar acciones interdisciplinarias para la promoción de la salud y la seguridad en el trabajo, garantizando la participación activa de los trabajadores.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar reportes y documentación administrativa asociados a la gestión integral de seguridad y salud laboral, cumpliendo con los requisitos legales y organizacionales.

## **Unidad 13: Cultura de Seguridad y Participación de los Trabajadores**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los elementos clave de una cultura organizacional orientada a la seguridad y prevención en el trabajo mediante el análisis de casos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el nivel de participación de los trabajadores en programas de seguridad laboral aplicando encuestas y entrevistas en su entorno laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas para fomentar la participación activa de los trabajadores en actividades de prevención y promoción de la salud laboral, considerando las normativas vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias de comunicación efectiva para promover una cultura de seguridad entre los trabajadores, demostrando comprensión de los principios de liderazgo y motivación.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar situaciones laborales que evidencien fallas en la cultura de seguridad y proponer medidas correctivas basadas en principios de gestión integral de la seguridad laboral.

## **Unidad 14: Uso de Equipos de Protección Personal (EPP)**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los diferentes tipos de Equipos de Protección Personal (EPP) y su función específica en distintos ambientes laborales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de seleccionar correctamente el EPP adecuado según el riesgo identificado en un caso práctico específico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar el uso correcto del EPP mediante la aplicación de procedimientos estándar durante una simulación de trabajo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un plan básico de mantenimiento y almacenamiento del EPP para garantizar su efectividad y durabilidad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la adecuación y estado del EPP utilizado en una situación laboral simulada, proponiendo mejoras o reemplazos cuando sea necesario.

## **Unidad 15: Evaluación y Mejora Continua en Seguridad Laboral**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de evaluación para analizar la efectividad de programas de seguridad laboral mediante la revisión de indicadores clave.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar áreas de mejora en los programas de seguridad laboral a partir de resultados de evaluaciones y análisis de riesgos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar propuestas de mejora sustentables que integren estrategias preventivas y correctivas basadas en evidencia recopilada durante la evaluación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar informes técnicos que documenten los resultados de la evaluación y las recomendaciones para la mejora continua en seguridad laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de implementar un plan de seguimiento para monitorear la aplicación y efectividad de las mejoras propuestas en los programas de seguridad laboral.

## **Unidad 16: Proyecto Final: Diseño de un Plan de Prevención y Salud Laboral**

### **Objetivos de Aprendizaje**

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan integral de prevención y salud laboral que incluya la identificación y evaluación de riesgos específicos del ambiente laboral.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar estrategias de vigilancia de la salud para monitorear condiciones que puedan afectar a los trabajadores, aplicando protocolos establecidos durante el curso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de planificar y estructurar capacitaciones orientadas a la promoción de la seguridad y salud en el trabajo, fundamentadas en los contenidos aprendidos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de integrar procedimientos administrativos y legales necesarios para la gestión de accidentes laborales dentro del plan de prevención diseñado.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de justificar las medidas preventivas propuestas en el plan mediante el análisis de posibles causas y efectos de accidentes laborales.