

# Descubriendo la Vida Secreta de las Plantas: Fotosíntesis, Nutrición y Respiración

Ciencias Naturales | Biología | Diseño Universal para el Aprendizaje

## Descripción

Este plan de clase está diseñado para que los estudiantes de primaria comprendan las funciones vitales de las plantas: fotosíntesis, nutrición y respiración. Los niños aprenderán cómo las plantas producen su alimento, cómo respiran y cómo estas funciones mantienen la vida en la Tierra. Además, explorarán la importancia de cuidar el ambiente para proteger a las plantas, que son fundamentales para nuestra supervivencia.

El aprendizaje será activo y divertido, usando actividades variadas que incluyen juegos, experimentos simples, y trabajo colaborativo. El plan conecta el conocimiento científico con la vida cotidiana de los estudiantes, ayudándolos a ver la naturaleza con nuevos ojos y a desarrollar conciencia ambiental desde temprana edad.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de explicar estas funciones vitales, reconocer su importancia y proponer acciones para cuidar las plantas y el ambiente, fomentando el respeto y la responsabilidad ecológica.

## Objetivos de Aprendizaje

- Reconocer y describir las funciones vitales de las plantas: fotosíntesis, nutrición y respiración.
- Explicar cómo estas funciones contribuyen al mantenimiento de la vida en las plantas y en el ambiente.
- Relacionar las funciones vitales de las plantas con su importancia en el ecosistema y en la vida humana.
- Proponer acciones sencillas para proteger las plantas y el medio ambiente.

## Recursos Necesarios

- Carteles ilustrativos de la fotosíntesis, nutrición y respiración en plantas (1 por grupo)
- Plantas en maceta (1 por grupo o 1 para demostración)
- Hojas de papel, colores, marcadores
- Tarjetas con preguntas y definiciones
- Video corto animado sobre la fotosíntesis (5 minutos)
- Computadora y proyector o tablet
- Material para experimento simple: frascos transparentes, agua, bicarbonato, plantas acuáticas o hojas
- Hojas impresas para organizadores gráficos y resumen
- Cartulinas para mapas mentales colectivos

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico sobre qué es una planta y sus partes principales (hojas, tallo, raíz).
- Experiencia previa en observar plantas y naturaleza en el entorno cercano.
- Habilidades básicas para trabajar en equipo y expresar ideas oralmente y por escrito.

## Actividades

### Sesión 1: Explorando cómo las plantas viven y crecen

#### Fase de Inicio

**Tiempo estimado: 10 minutos**

#### Propósito de la sesión:

**Docente:** Explica que hoy descubrirán cómo las plantas hacen para vivir, crecer y ayudarnos a respirar aire limpio. Les cuenta que conocerán tres funciones súper importantes: la fotosíntesis, la nutrición y la respiración.

#### Activación de conocimientos previos:

- **Docente dice:** "¿Quién aquí tiene una planta en casa o ha visto una planta en el parque? ¿Qué creen que hace que la planta crezca?"
- **Estudiantes responden** en voz alta o con levantamiento de mano.
- **Docente:** Muestra imágenes de plantas y pregunta: "¿Qué partes de la planta conocen?" para activar el recuerdo.

#### Motivación y enganche:

**Docente:** Presenta un dato curioso: "Las plantas son como pequeñas fábricas que producen su propio alimento usando solo luz, aire y agua. ¡Eso se llama fotosíntesis y es mágico!"

#### Contextualización:

**Docente:** Conecta con la vida diaria: "Así como ustedes necesitan comer y respirar para vivir, las plantas también tienen sus formas especiales para mantenerse vivas. Hoy vamos a aprender cómo lo hacen y por qué es importante para nosotros y para el planeta."

#### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado: 45 minutos**

#### Presentación del contenido:

**Docente:** Presenta el video animado (5 minutos) que explica la fotosíntesis, la nutrición y la respiración en lenguaje sencillo y con imágenes coloridas.

## Actividades de aprendizaje activo:

### Actividad 1: Rueda de preguntas y respuestas

- **Objetivo:** Reconocer funciones vitales de las plantas.
- **Instrucciones:**
  - El docente reparte tarjetas con preguntas y definiciones relacionadas con fotosíntesis, nutrición y respiración.
  - En grupos de 4, los estudiantes leen las tarjetas y deben relacionar la pregunta con la respuesta correcta formando pares.
  - Después, cada grupo comparte una pareja con toda la clase y explica por qué las unieron.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Pares de tarjetas emparejadas y explicación oral.
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Observa la interacción, guía con preguntas como "¿Por qué creen que esta respuesta va con esta pregunta?" y apoya con pistas si es necesario.

### Actividad 2: Mini experimento de respiración en plantas

- **Objetivo:** Comprender la función de respiración en plantas.
- **Instrucciones:**
  - El docente muestra una planta dentro de un frasco transparente con agua y bicarbonato para observar burbujas (indicando liberación de oxígeno).
  - Explica que las burbujas son como las plantas "respirando".
  - Invita a los estudiantes a hacer observaciones y registrar lo que ven.
- **Organización:** Plenaria con participación individual
- **Producto:** Observación y anotación oral o escrita breve
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Facilita la demostración, formula preguntas como "¿Qué creen que son esas burbujas? ¿Por qué salen?" y ayuda a relacionar con la respiración.

### Actividad 3: Dibuja y explica

- **Objetivo:** Explicar las funciones vitales con dibujos.
- **Instrucciones:**
  - Cada estudiante dibuja una planta y representa con colores y símbolos la fotosíntesis (sol, hojas), nutrición (raíz y agua) y respiración (burbujas de aire).
  - Luego, en parejas, explican su dibujo a otro compañero.

- **Organización:** Individual y luego en parejas
- **Producto:** Dibujo con explicación oral
- **Tiempo:** 15 minutos
- **Rol del docente:** Observa los dibujos, pregunta a los estudiantes qué representa cada parte y da retroalimentación positiva.

#### **Diferenciación:**

- **Para estudiantes que terminan antes:** Proponer que escriban una pequeña historia o poema sobre una planta que "trabaja" para vivir.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Usar dibujos guía con etiquetas para completar y apoyo verbal personalizado durante las actividades.

#### **Transiciones:**

El docente conecta la explicación de cada actividad preguntando: "¿Cómo creen que esto ayuda a que las plantas vivan y crezcan?" para preparar a los estudiantes para la siguiente actividad.

#### **Fase de Cierre**

##### **Tiempo estimado: 5 minutos**

#### **Síntesis:**

- El docente pide que cada estudiante diga una cosa que aprendió hoy sobre las plantas y lo escriba en una hoja pequeña (ticket de salida).

#### **Reflexión metacognitiva:**

- ¿Qué función vital de la planta te pareció más interesante y por qué?
- ¿Cómo crees que las plantas nos ayudan a vivir?

#### **Retroalimentación:**

**Docente:** Escucha las respuestas, refuerza las ideas correctas y aclara dudas de forma positiva y motivadora.

#### **Transferencia:**

**Docente:** Anuncia que en la próxima sesión aprenderán cómo cuidar las plantas y el ambiente para que sigan vivas y saludables.

### **Sesión 2: Protegiendo a las plantas para cuidar nuestro mundo**

#### **Fase de Inicio**

##### **Tiempo estimado: 10 minutos**

## **Propósito de la sesión:**

**Docente:** Recuerda brevemente la sesión anterior preguntando: "¿Qué aprendimos sobre cómo las plantas viven?" y presenta el objetivo de hoy: descubrir cómo podemos ayudar a las plantas y cuidar el ambiente.

## **Activación de conocimientos previos:**

- Juego de memoria rápida con imágenes de las funciones vitales y elementos que dañan o cuidan a las plantas (agua, sol, basura, contaminación, etc.).

## **Motivación y enganche:**

**Docente:** Cuenta una historia breve sobre un parque que estaba lleno de plantas pero la gente dejó basura y las plantas comenzaron a enfermar. Pregunta: "¿Qué podemos hacer para que esto no pase?"

## **Contextualización:**

**Docente:** Relaciona con la responsabilidad de cada uno para cuidar las plantas en casa, escuela y comunidad.

## **Fase de Desarrollo**

### **Tiempo estimado: 45 minutos**

#### **Presentación del contenido:**

**Docente:** Explica con imágenes y ejemplos qué acciones dañan o ayudan a las plantas y por qué es importante protegerlas para que sigan haciendo fotosíntesis, nutrición y respiración.

#### **Actividades de aprendizaje activo:**

##### **Actividad 1: Clasificación de acciones**

- **Objetivo:** Relacionar acciones humanas con cuidado o daño a las plantas.
- **Instrucciones:**
  - En grupos, reciben tarjetas con acciones escritas o ilustradas (regar plantas, tirar basura, plantar árboles, quemar hojas, etc.).
  - Debaten y colocan las tarjetas en dos cartulinas: "Acciones que cuidan" y "Acciones que dañan".
  - Discuten por qué cada acción afecta a las plantas.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartulinas clasificadas con justificación oral
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Modera el debate, formula preguntas que guían la reflexión y asegura participación.

##### **Actividad 2: Creando un plan para cuidar plantas**

- **Objetivo:** Proponer acciones para proteger las plantas y el ambiente.
- **Instrucciones:**
  - Cada grupo crea un pequeño plan de acciones para cuidar las plantas en la escuela o su comunidad.
  - Usan dibujos y palabras clave en una cartulina para presentar su plan.
  - Comparten su plan con la clase.
- **Organización:** Grupos de 4
- **Producto:** Cartulina con plan y presentación oral
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol del docente:** Facilita las ideas, ayuda con vocabulario y anima a la presentación respetuosa.

### Diferenciación:

- **Para estudiantes avanzados:** Invitar a que escriban un breve mensaje o slogan para cuidar las plantas.
- **Para estudiantes con dificultades:** Proveer tarjetas con dibujos que ayuden a identificar acciones y apoyar verbalmente durante la clasificación.

### Transiciones:

Después de presentar los planes, el docente conecta con el cierre diciendo: "Ahora que sabemos cómo cuidar las plantas, vamos a recordar todo lo importante que aprendimos esta semana."

## Fase de Cierre

### Tiempo estimado: 5 minutos

#### Síntesis:

- Construcción colectiva de un mapa mental en cartulina con las palabras clave: fotosíntesis, nutrición, respiración, cuidado, acciones, ambiente.

#### Reflexión metacognitiva:

- ¿Por qué es importante que las plantas hagan la fotosíntesis, nutrición y respiración?
- ¿Qué puedo hacer yo para ayudar a las plantas en mi casa o escuela?
- ¿Cómo me siento al saber que puedo cuidar el ambiente y las plantas?

#### Retroalimentación:

**Docente:** Escucha las respuestas, reconoce ideas, corrige conceptos erróneos y motiva a seguir cuidando el planeta.

#### Transferencia:

**Docente:** Propone que los estudiantes observen las plantas en su entorno y registren acciones para cuidarlas o problemas que vean, para compartir en la próxima clase.

### Tarea o reto:

- Observar una planta en casa o en la escuela y dibujar o escribir cómo la cuidan y qué podría hacer para ayudarla mejor.

## Evaluación

### Tipo de evaluación:

- **Diagnóstica:** Al inicio de la primera sesión con preguntas sobre plantas y sus partes.
- **Formativa:** Durante las actividades de desarrollo en ambas sesiones mediante observación, preguntas y productos elaborados.
- **Sumativa:** En la segunda sesión al presentar el plan de cuidado y en la reflexión final.

### Criterios de evaluación:

- Reconoce y describe correctamente las funciones vitales de las plantas (objetivo 1).
- Explica la relación entre las funciones vitales y el mantenimiento de la vida (objetivo 2).
- Relaciona las funciones de las plantas con su importancia en el ecosistema (objetivo 3).
- Propone acciones concretas para cuidar las plantas y el ambiente (objetivo 4).

### Instrumentos sugeridos:

- Lista de cotejo para observar participación y comprensión en actividades grupales.
- Rúbrica simple para evaluar dibujos, explicaciones orales y planes de cuidado.
- Portafolio con dibujos, notas y productos realizados durante las sesiones.
- Autoevaluación y coevaluación con preguntas guiadas.

### Evidencias de aprendizaje:

- Tarjetas emparejadas correctamente en la rueda de preguntas y respuestas.
- Registro de observaciones del experimento de respiración.
- Dibujos explicativos de las funciones vitales.
- Cartulinas con clasificación de acciones que cuidan o dañan plantas.
- Planes de cuidado presentados en grupo.
- Respuestas en reflexiones y mapas mentales colectivos.