

# Explorando el VIH SIDA: Conociendo sus síntomas, causas y consecuencias

*Ciencias Naturales | Biología | Aprendizaje Colaborativo*

## Descripción

Este plan de clase tiene como propósito que los estudiantes de secundaria comprendan de manera clara y responsable qué es el VIH SIDA, cuáles son sus síntomas, causas y las consecuencias que puede tener en la salud y la vida de las personas. El aprendizaje de este tema es fundamental para promover la prevención y el respeto hacia quienes viven con esta condición, además de fomentar una actitud informada y libre de prejuicios.

Durante la sesión, los estudiantes trabajarán en grupos pequeños para analizar información, compartir ideas y construir conocimiento de manera colaborativa. Se abordará el tema desde una perspectiva cercana a su realidad, con ejemplos y situaciones que puedan reconocer y relacionar con su entorno. Así, se busca que ellos no solo memoricen datos, sino que también desarrollen competencias para cuidar su salud y apoyar a su comunidad.

Este aprendizaje es relevante porque el VIH SIDA sigue siendo un problema de salud pública que afecta a muchas personas en el mundo. Conocer sus características permite a los jóvenes tomar decisiones informadas, prevenir contagios y combatir la desinformación y discriminación.

## Objetivos de Aprendizaje

- Identificar y mencionar los síntomas comunes del VIH SIDA.
- Describir las causas principales de la transmisión del VIH.
- Explicar las consecuencias que el VIH SIDA puede tener en la salud y la vida social de las personas.
- Participar activamente en actividades grupales para construir conocimiento de manera colaborativa.

## Recursos Necesarios

- Cartulinas y marcadores para elaboración de mapas conceptuales (1 por grupo pequeño).
- Tarjetas impresas con información breve sobre síntomas, causas y consecuencias (varias por grupo).
- Proyector o computadora para mostrar un video corto introductor sobre VIH SIDA (duración aprox. 3 minutos).
- Pizarra o rotafolios para apuntes del docente.
- Hojas de trabajo para registro de respuestas de reflexión (una por estudiante).
- Reloj o cronómetro para control del tiempo.

## Requisitos Previos

- Conocimiento básico del sistema inmunológico y enfermedades infecciosas (vista en cursos previos de ciencias).
- Habilidades básicas para el trabajo en equipo y comunicación oral.
- Experiencia previa en actividades de discusión grupal y elaboración de resúmenes.

## Actividades

### Fase de Inicio

**Tiempo estimado:** 10 minutos

#### Propósito de la sesión

**Docente:** Explica a los estudiantes que hoy aprenderán sobre el VIH SIDA, un tema importante para su salud y para entender cómo cuidar de sí mismos y de los demás.

#### Activación de conocimientos previos

**Docente:** Realiza una pregunta detonadora en voz alta: “¿Qué saben o han escuchado sobre el VIH SIDA?” y pide que algunos voluntarios compartan sus ideas en 1-2 minutos.

**Estudiantes:** Responden con ideas, palabras o frases que conocen sobre el tema. El docente anota algunas en la pizarra para revisarlas más adelante.

#### Motivación y enganche

**Docente:** Presenta un dato curioso: “¿Sabían que en el mundo hay más de 38 millones de personas que viven con VIH y muchas llevan una vida saludable gracias a los tratamientos?” Luego muestra un video corto (3 minutos) que explica de forma sencilla qué es el VIH SIDA.

**Estudiantes:** Observan atentamente el video, generando interés y curiosidad sobre el tema.

#### Contextualización

**Docente:** Conecta el tema con su vida cotidiana diciendo: “Conocer el VIH SIDA nos ayuda a estar más informados y protegernos, además de respetar y apoyar a quienes tienen esta condición. Hoy trabajaremos juntos para entender mejor este tema.”

**Estudiantes:** Escuchan y se preparan mentalmente para participar activamente en la sesión.

### Fase de Desarrollo

**Tiempo estimado:** 40 minutos

#### Presentación del contenido

**Docente:** Organiza a los estudiantes en grupos de 3-4 integrantes. Entrega a cada grupo un set de tarjetas con información separada en síntomas, causas y consecuencias del VIH SIDA. Explica que trabajarán juntos para identificar

y organizar esta información en un mapa conceptual en una cartulina.

### Actividad 1: Construcción del mapa conceptual

- **Objetivo:** Identificar y mencionar síntomas, causas y consecuencias del VIH SIDA.
- **Instrucciones:**
  - El docente indica: “Cada grupo revisará las tarjetas y clasificará la información en tres categorías: síntomas, causas y consecuencias.”
  - “Luego, elaborarán un mapa conceptual en la cartulina, conectando las ideas y escribiendo ejemplos si desean.”
  - “Pueden discutir entre ustedes para aclarar dudas y apoyarse.”
- **Organización:** Grupos pequeños (3-4 estudiantes)
- **Producto:** Mapa conceptual grupal que muestre claramente las tres categorías con sus elementos.
- **Tiempo:** 20 minutos
- **Rol docente:** Circula entre grupos, escucha sus discusiones, hace preguntas guía como “¿Por qué creen que este es un síntoma?” o “¿Cómo creen que se transmite el VIH?” para profundizar su comprensión y motivar la participación.

### Actividad 2: Puesta en común y debate breve

- **Objetivo:** Explicar las consecuencias del VIH y compartir aprendizajes.
- **Instrucciones:**
  - El docente pide que un representante de cada grupo explique brevemente su mapa conceptual, especialmente las consecuencias del VIH que identificaron.
  - Luego realiza preguntas al grupo completo: “¿Por qué es importante conocer las consecuencias del VIH? ¿Cómo podemos prevenir su transmisión?”
- **Organización:** Plenaria
- **Producto:** Participación verbal y aclaración de dudas grupales.
- **Tiempo:** 12 minutos
- **Rol docente:** Facilita la discusión, refuerza conceptos correctos, corrige errores con respeto y claridad, y destaca aportes importantes.

### Actividad 3: Autoevaluación rápida

- **Objetivo:** Reflexionar y verificar el aprendizaje individual sobre síntomas, causas y consecuencias.
- **Instrucciones:** El docente entrega una hoja con 5 preguntas cortas para responder individualmente, por ejemplo:
  - ¿Menciona dos síntomas comunes del VIH?
  - ¿Cuáles son dos formas en que se puede transmitir el VIH?
  - ¿Qué consecuencias puede tener el VIH en la salud?

Los estudiantes responden en silencio.

- **Organización:** Individual
- **Producto:** Hoja con respuestas escritas.
- **Tiempo:** 8 minutos
- **Rol docente:** Recoge las hojas para revisión posterior o las utiliza para retroalimentación inmediata según tiempo disponible.

## Diferenciación

- **Para estudiantes que terminan antes:** Se les invita a elaborar preguntas adicionales para sus compañeros sobre el VIH SIDA, promoviendo su rol de apoyo dentro del grupo.
- **Para estudiantes que necesitan más apoyo:** Se asigna un compañero tutor dentro del grupo para explicar el contenido con palabras más sencillas y apoyarlos durante la elaboración del mapa conceptual.

## Transiciones

Después de la elaboración grupal del mapa, el docente conecta la actividad con la puesta en común diciendo: “Ahora que han organizado la información, vamos a compartir lo que aprendieron para enriquecer nuestro conocimiento colectivo.” Luego, al terminar el debate, introduce la autoevaluación con la frase: “Para cerrar, vamos a reflexionar individualmente qué tanto hemos aprendido.”

## Fase de Cierre

**Tiempo estimado:** 10 minutos

### Síntesis

**Docente:** Solicita que cada estudiante escriba en su hoja tres ideas clave que aprendió hoy sobre el VIH SIDA (una frase corta por idea).

**Estudiantes:** Escriben sus tres ideas y luego, voluntariamente, algunos leen en voz alta para compartir lo más importante que retienen.

### Reflexión metacognitiva

**Docente:** Formula las siguientes preguntas para que los estudiantes respondan oralmente o por escrito:

- ¿Cuál síntoma del VIH te pareció más fácil de recordar y por qué?
- ¿Qué causa de transmisión crees que es más importante evitar y por qué?
- ¿Cómo crees que el conocimiento de hoy puede ayudarte en tu vida diaria?

### Retroalimentación

**Docente:** Elogia la participación activa, corrige conceptos erróneos detectados durante la sesión con explicaciones claras y refuerza los puntos clave, motivando a los estudiantes a seguir aprendiendo sobre salud.

### Transferencia

**Docente:** Explica que este conocimiento es útil para cuidar de su salud y la de sus amigos y familia, y que en futuras clases podrán profundizar en prevención y cuidados específicos.

**Tarea o reto**

**Docente:** Propone que los estudiantes pregunten a un familiar o amigo qué saben del VIH SIDA y anoten una respuesta interesante para compartir en la próxima clase.

**Evaluación**

**Tipo de evaluación:** Diagnóstica al inicio (pregunta detonadora), formativa durante la elaboración del mapa conceptual y la puesta en común, y sumativa con la autoevaluación individual y reflexión final.

**Criterios de evaluación:**

- Identifica correctamente síntomas del VIH SIDA (objetivo 1).
- Describe adecuadamente causas de transmisión (objetivo 2).
- Explica con claridad las consecuencias del VIH SIDA (objetivo 3).
- Participa y colabora en actividades grupales (objetivo 4).

**Instrumentos sugeridos:**

- Lista de cotejo para observar participación grupal y calidad del mapa conceptual.
- Revisión de respuestas de la autoevaluación individual.
- Observación directa durante las discusiones y puesta en común.

**Evidencias de aprendizaje:**

- Mapas conceptuales elaborados por los grupos.
- Participación oral en debate y reflexiones.
- Respuestas escritas en la hoja de autoevaluación y síntesis final.

**Enriquecimientos**

**Desarrollo - Rubrica**

**Rúbrica para Evaluar el Proceso de Aprendizaje: Explorando el VIH SIDA**

| Criterios                        | Excelente (4 puntos)                                                                         | Bueno (3 puntos)                                                | Aceptable (2 puntos)                                              | Necesita Mejorar (1 punto)                           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Mención de síntomas del VIH SIDA | Menciona con claridad y precisión al menos 4 síntomas relevantes, usando términos adecuados. | Menciona 3 síntomas relevantes, con algunos detalles correctos. | Menciona 1 o 2 síntomas, con información incompleta o poco clara. | No menciona síntomas o la información es incorrecta. |

| <b>Criterios</b>                             | <b>Excelente (4 puntos)</b>                                                                       | <b>Bueno (3 puntos)</b>                                                                 | <b>Aceptable (2 puntos)</b>                                              | <b>Necesita Mejorar (1 punto)</b>                      |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Identificación de causas del VIH SIDA        | Explica correctamente las principales causas y formas de transmisión del VIH con ejemplos claros. | Identifica las principales causas y formas de transmisión, aunque con poca explicación. | Menciona algunas causas, pero con confusión o errores en la explicación. | No identifica causas o presenta información errónea.   |
| Reconocimiento de consecuencias del VIH SIDA | Describe con precisión al menos 3 consecuencias para la salud y la vida de las personas.          | Reconoce 2 consecuencias principales, aunque con explicaciones breves.                  | Menciona 1 consecuencia de forma general o poco clara.                   | No reconoce consecuencias o la información es errónea. |
| Participación en el trabajo colaborativo     | Contribuye activamente, escucha a sus compañeros y ayuda a construir el conocimiento grupal.      | Participa regularmente y coopera con el grupo.                                          | Participa de forma limitada o solo cuando se le solicita.                | No participa ni colabora en las actividades grupales.  |

## Inicio - Rubrica

### Rúbrica para Evaluar la Participación y Disposición en la Fase de Inicio

| <b>Criterio</b>                    | <b>Excelente (4)</b>                                                                       | <b>Bueno (3)</b>                                                    | <b>Aceptable (2)</b>                                                     | <b>Necesita Mejorar (1)</b>                              |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Participación activa               | Contribuye frecuentemente con ideas, preguntas o comentarios relacionados con el VIH SIDA. | Participa algunas veces con ideas o preguntas relacionadas al tema. | Participa mínimamente y sólo cuando se le solicita.                      | No participa o se muestra desinteresado en la actividad. |
| Escucha y respeto hacia compañeros | Escucha atentamente y respeta las opiniones de todos, mostrando actitud positiva.          | Generalmente escucha y respeta a sus compañeros.                    | A veces interrumpe o muestra poca atención a las intervenciones ajenas.  | No respeta ni presta atención a sus compañeros.          |
| Disposición para colaborar         | Muestra entusiasmo y se ofrece para trabajar en equipo sin dificultad.                     | Acepta trabajar en equipo con motivación moderada.                  | Muestra resistencia o poca motivación para colaborar con sus compañeros. | Se niega a colaborar o dificulta el trabajo grupal.      |

| Criterio            | Excelente (4)                                                                        | Bueno (3)                                                  | Aceptable (2)                               | Necesita Mejorar (1)                                                   |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Interés por el tema | Demuestra curiosidad y busca relacionar el tema con experiencias previas o actuales. | Muestra interés y atención en las explicaciones iniciales. | Presta atención sólo de forma intermitente. | Muestra desinterés o distracciones constantes durante la fase inicial. |