

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

## Información general

*Sobre el uso de la @: En Latinoamérica feministas, estudiantes y activistas han utilizado por muchos años la "@" (arroba) en sus escritos para subrayar la importancia de utilizar un lenguaje anti-sexista y para promover la inclusión de géneros. En muestra de solidaridad y por la importancia de estos objetivos para nuestra agencia, la "@" será utilizada en nuestros escritos.<sup>1</sup>*

La violencia sexual afecta a mujeres, hombres y niñ@s durante sus vidas. Es una violación al derecho humano a una vida segura. Sus efectos pueden ser devastadores para las personas, familias y comunidades. Sin embargo, existe ayuda. Cuando tod@s trabajamos en conjunto para ayudar a las víctimas y responsabilizar a l@s perpetradoras/es, los efectos negativos pueden reducirse. Junt@s, podemos cambiar las condiciones que contribuyen a la violencia sexual.

### ¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual ocurre cuando alguien fuerza o manipula a otra persona a realizar una actividad sexual no deseada sin su consentimiento. Las razones por las cuales no hay consentimiento

pueden ser el miedo, la edad, una enfermedad, una discapacidad y/o la influencia del alcohol u otras drogas. La violencia sexual le puede ocurrir a cualquiera, incluyendo: niñ@s, adolescentes, adult@s y personas mayores. Aquell@s que abusan sexualmente pueden ser personas conocidas, miembros de la familia, personas confiadas o desconocid@s.

### La violencia sexual es un crimen. Existen muchos tipos:

- Violación o agresión sexual
- Incesto
- Abuso sexual de menores
- Abuso sexual en la pareja
- Contacto sexual o caricias no deseadas
- Acoso sexual
- Explotación sexual

<sup>1</sup> El Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual, bajo la asesoría del Comité Asesor de su Proyecto de Acceso Multilingüe, ha decidido que sus publicaciones en español utilizarán un lenguaje inclusivo y no sexista. En lo posible, se preferirá el uso del símbolo @ (arroba). Este signo representa tanto la forma femenina de la "a" como la forma masculina de la "o" e incluye a ambas.



- Mostrarle los genitales o el cuerpo desnudo a otr@s sin su consentimiento
- Masturbación pública
- Observar a otra persona en un acto sexual o privado sin su conocimiento o permiso

## Realidades sobre la violencia sexual

### **REALIDAD:** Lo más probable es que conozcas a alguien que ha sido víctima de violencia sexual

La violencia sexual afecta a personas de todos los géneros, edades, razas, religiones, ingresos, capacidades, profesiones, etnicidades y orientaciones sexuales. Sin embargo, las desigualdades sociales incrementan el riesgo

- 1 de cada 4 mujeres y 1 de cada 6 hombres será abused@ sexualmente antes de la edad de 18 años (Finkelhor, Hotaling, Lewis & Smith, 1990).
- En algún momento de sus vidas, 1 de cada 6 mujeres han vivido una violación o un intento de violación; más de la mitad han sido antes de la edad de 18 años, y 22% antes de la edad de 12 años (Tjaden & Thoennes, 2000).
- En algún momento de sus vidas, 1 de cada 33 hombres han vivido una violación o un intento de violación; 75% lo han vivido antes de la edad de 18 años, y 48% antes de la edad de 12 años (Tjaden & Thoennes, 2000).

### **REALIDAD:** Las víctimas generalmente conocen a quien l@s abusan.

- Las personas que cometan actos de violencia sexual generalmente atacan a alguien conocido—un@ amig@, vecin@, compañer@ de clase o de trabajo, o un familiar.

La actividad sexual con consentimiento es libre de amenazas, intimidaciones, fuerza, presión o abuso de poder o autoridad sobre otra persona. El consentimiento no puede ser dado si una persona es menor de edad, está bajo la influencia del alcohol, inconsciente o incapacitada mental o físicamente. Una persona puede cambiar de opinión sobre la actividad sexual en cualquier momento y quitar el consentimiento.

- En el caso de adultos, 73% conocían a su agresor@, 38% eran sus amig@s, 28% eran su pareja y 7% eran sus familiares (Maston & Klaus, 2005).
- En el caso del abuso de menores, el 90% de las víctimas conocían a su agresor@ de antemano (Greenfeld, 1996).
- Aproximadamente 40% de las agresiones sexuales ocurren en la casa de las víctimas. Otro 20% suceden en la casa de una amistad, de un(a) vecin@ o de un familiar (Greenfeld, 1997).

### **REALIDAD:** Las víctimas nunca son culpables

No importa cómo se vistan ni como actúen, nadie pide ser violad@. Las personas que abusan sexualmente por lo general usan la fuerza, lastiman, o amenazan. Sólo porque no haya heridas no quiere decir que la víctima haya dado su consentimiento.

## **REALIDAD: La violación es el crimen violento menos reportado y condenado en los Estados Unidos.**

Hay muchas razones por las cuales una víctima puede decidir no reportar a las autoridades o no contarle a nadie lo que le ocurrió. Algunas de esas razones son:

- Miedo a que no le crean
- Miedo a que el/la agresor@ tome venganza
- Vergüenza o pena
- Miedo de ser culpado@
- Presión de otras personas a no hablar
- Desconfianza de las autoridades
- Creencia que no hay suficiente evidencia
- Deseo de proteger al a agresor@

Muchas víctimas que sí reportan una violación o agresión sexual descubren que al final no hay arresto ni condena:

- La probabilidad de arresto de una agresión sexual reportada es de 50.8% (Reynolds, 1999).
- La probabilidad de que un violador o violadora vaya a la cárcel es de 16.3% (Reynolds, 1999).

## **REALIDAD: La violencia sexual se puede prevenir**

Trabajando con el centro de ayuda a víctimas de violación de su comunidad (llamados rape crisis centers), puede ayudar a ponerle fin a la violencia sexual. Algunas maneras de involucrarte son:

- Da el ejemplo con relaciones y comportamientos saludable cuando estés con

amistades y familia

- Apoya a las víctimas y confía en su palabra
- Alza tu voz cuando escucha comentarios agresivos o presencias actos violentos
- Crea políticas en tu lugar de trabajo, agencia, o sistema escolar para poner fin a la violencia sexual y asistir a las víctimas
- Coordina eventos comunitarios que aumenten la conciencia sobre la violencia sexual
- Habla con miembros de tu comunidad sobre formas en que ell@s pueden involucrarse
- Habla con tus legisladoras/es y pídeles que apoyen la prevención y los servicios para víctimas
- Escribe una carta al periódico en apoyo a las víctimas y a los programas de prevención

## **Los impactos de la violencia sexual**

### **Impacto en la/el sobreviviente**

Cada sobreviviente reacciona a la violencia sexual en su única manera. Estas reacciones pueden ser afectadas por el estilo personal, la cultura y el contexto de vida de el/la sobreviviente. Algun@s expresan sus emociones, mientras que otr@s prefieren mantenerlas dentro. Algun@s contarán lo que pasó inmediatamente, otr@s esperarán semanas, meses o incluso años antes de discutir la agresión, si es que deciden hacerlo. Hay que saber respetar las decisiones de cada persona y las formas con las que deciden lidiar con este evento traumático.

Una agresión sexual puede impactar la vida diaria de una persona, aunque el evento haya sido completado o no, o aunque haya sucedido hace años. Existen muchas reacciones que impactan a las víctimas. Algunas de las reacciones emocionales, psicológicas y físicas más comunes son:

#### *Reacciones Emocionales*

- Culpa, pena
- Vergüenza
- Miedo, desconfianza
- Tristeza
- Vulnerabilidad
- Aislamiento
- Pérdida de control
- Ira, enojo
- Entumecimiento
- Confusión
- Descreimiento
- Negación

#### *Reacciones Psicológicas*

- Pesadillas
- Recuerdo retrospectivo traumático
- Depresión
- Dificultad en concentrarse
- Trastorno por Estrés Postraumático
- Ansiedad
- Trastorno alimentario
- Uso o abuso de alcohol o drogas
- Fobias
- Baja autoestima

#### *Reacciones Físicas*

- Cambios en patrones de alimentación o de sueño
- Aumento en la respuesta de sobresalto
- Preocupación por la seguridad personal
- Daños físicos
- Preocupación por embarazo o contracción de SIDA u otras enfermedades de transmisión sexual

#### **Impacto en la pareja**

La violencia sexual puede afectar a padres y madres, amig@s, parejas, hij@s, y compañer@s de trabajo de el/la sobreviviente. Las parejas a veces pueden mostrar reacciones y sentimientos similares al de el/la sobreviviente al intentar entender lo que sucedió. Miedo, pena, culpa e ira son algunas de las reacciones que pueden aparecer. Para poder ser el mejor apoyo posible a el/la sobreviviente, es importante que las personas cercanas reciban ayuda para ellas mismas. Los servicios sociales locales proveen servicios confidenciales gratis a mujeres, hombres y niñ@s que han sido afectados por la violencia sexual. Estos incluyen el apoyo terapéutico a nivel individual, familiar o grupal; información y servicios de referencia; y asistencia de intervención las 24 horas.

#### **Impacto en las comunidades**

La violencia sexual puede también tener un impacto comunitario. Las escuelas, los lugares de trabajo, los vecindarios, las universidades y las comunidades culturales o religiosas pueden sentir miedo, ira o descreimiento si una agresión sexual ocurre dentro de ellas. Como

cualquier otra forma de violencia, la violencia sexual rompe el tejido social que mantiene el bienestar comunitario. A su vez, hay costos financieros para las comunidades. Estos incluyen los servicios médicos, los costos de justicia penal, las tarifas por los servicios de crisis y salud mental, y las contribuciones perdidas de aquellas personas afectadas por la violencia sexual. Según el Departamento de Justicia de los Estados Unidos (1996) el costo del crimen a las víctimas es aproximadamente \$450 billones por año. La violación es el crimen más costoso de todos, sumando un total de \$127 millones anuales.

### **Impacto en la sociedad**

La violencia sexual pone en peligro a las estructuras más importantes de la sociedad generando un clima de violencia y miedo. Según la Junta de Protección de Sistemas de Mérito (U.S. Merit Systems Protection Board) en 1995, el acoso sexual por sí solo le costó al gobierno federal alrededor de \$327 millones de dólares en pérdidas asociadas con la rotación de personal, licencias por problemas de salud, y la productividad individual o grupal de sus emplead@s. El 50% de las víctimas de violación perdieron su trabajo o fueron forzadas a renunciar en el año siguiente al asalto por la severidad de sus reacciones (Ellis, Atkeson & Calhoun, 1981). Académicos de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins han indicado que el desarrollo de Trastorno por Estrés Postraumático es probable en entre 50 y 95% de los casos de violación sexual (1999). Las pérdidas de ingresos a lo largo de la vida a causa de violencia sexual en la adolescencia se estiman alrededor de \$241,600

(MacMillan, 2000). Las diversas contribuciones y logros que jamás sucederán a causa de la violencia sexual son costos para la sociedad que no pueden ser medidos.

### **Existe ayuda**

Los Centros de Asistencia de Crisis a Víctimas de Violación proveen asistencia y apoyo a las víctimas de la violencia sexual. Puedes llamar a la Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto (RAINN por sus siglas en inglés) al 1-800-656-4673 para recibir asistencia.

El número de RAINN transmite su llamada al centro de asistencia más cercano a usted afiliado a su red. Quién le atiende puede proveerle de información y apoyo, al igual que dirigirle a otr@s profesionales u organizaciones que le ayudarán. Algunos centros tienen asesor@s que hablan español y que pueden proveerle estos servicios directamente. Otros centros trabajan con intérpretes para comunicarse con personas que hablan español. Si necesita asistencia o más información sobre como acceder a servicios locales, por favor contacta al Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual al 1-877-739-3895.

El proceso de sanación luego de la violencia sexual puede ser difícil y tomar mucho tiempo. Con el apoyo necesario y con el paso del tiempo, se puede sanar. Para información adicional y recursos sobre la violencia sexual, visita al NSVRC en <http://www.nsvrc.org>. Junt@s podemos crear una cultura donde la violencia sexual no sea tolerada.

---

## REFERENCIAS

- Ellis, E. M., Atkeson, B. M., & Calhoun, K. S. (1981). An assessment of long-term reaction to rape, *Journal of Abnormal Psychology, 90*, 263-266.
- Erdreich, B. L., Slavet, B. S., & Amador, A. C. (1995). *Sexual harassment in the federal workplace: Trends, progress, continuing challenges*. Washington, D.C.: Junta de Protección de Sistemas de Mérito de los EE.UU.
- Finkelhor, D., Hotaling, G., Lewis I. A., & Smith, C. (1990). Sexual abuse in a national survey of adult men and women: Prevalence, characteristics, and risk factors. *Child Abuse & Neglect, 14*, 19-28.
- Greenfeld, L. A. (1996). *Child Victimizers: Violent offenders and their victims*. (NCJ 153258). Acceso online en el Buró de Estadísticas de la Justicia: <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/CVVOATV.PDF>
- Greenfeld, L.A. (1997). *Sex offenses and offenders: An analysis of data on rape and sexual assault* (NCJ 163392). Acceso online en el Buró de Estadísticas de la Justicia: <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/SOO.PDF>
- MacMillan, R. (2000). Adolescent victimization and income deficits in adulthood: Rethinking the costs of criminal violence from a life-course perspective. *Criminology, 38*, 553-577.
- Maston, C., & Klaus, P. (2005) *Criminal Victimization in the United States, 2003 statistical tables: National Crime Victimization Survey* (NCJ 207811). Acceso online en el Buró de Estadísticas de la Justicia: <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/cvus03.pdf>
- Miller, T. R., Cohen, M. A., & Wiersema, B. (1996). *Victim costs and consequences: A new look* (NCJ 155282). Acceso online en el Instituto Nacional para la Justicia: <http://www.ncjrs.gov/pdffiles/victcost.pdf>
- Programa de Información de Poblamiento. (1999). *Population reports: Ending violence against women*. Baltimore, MD: Escuela de Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins.
- Reynolds, M. O. (1999). *Crime and punishment in America: 1999* (Report No. 229). Acceso online en el Centro Nacional para el Análisis de Políticas: <http://www.ncpa.org/pdfs/st229.pdf>
- Tjaden, P., and Thoennes, N. (2000). *Prevalence, incidence and consequences of violence against women: findings from the National Violence Against Women Survey* (NCJ 183781). Acceso online en <http://www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/183781.pdf>

